

**Standard-Level** Hier schallen wir die wichtigsten Standardblöcke systematisch.

**Advanced-Level** Du beherrschst gängige Blockaden bereits sicher und willst Dein Wissen noch vertiefen.

**Expert-Level** Fachlicher Austausch zwischen Experten und Expertinnen! Du beherrschst auch neuere und schwierige Verfahren sicher.

**Special** Du willst mal Deinen Horizont erweitern.

## Workshop A

### Standard-Level Regionalanästhesie für Eingriffe am Arm

Hier lernst Du das Schallen der Nerven des Plexus brachialis in der Axilla systematisch. Verfolgung der Nerven von peripher und bis infraklavikulär. Tipps, Tricks und Pitfalls. Nach diesem Workshop sitzt der axilläre Block sicherer!

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

## Workshop B

### Advanced-Level Regionalanästhesie für Eingriffe am Arm

Regionalanästhesie in der Axilla ist für Dich Routine. Dann geht's hier thematisch weiter: Supraklavikulär. Infraklavikulär: lateral sagittal und costoclavikulär. Periphere Nerven des Arms. Praxistipps, Pitfalls, Erfahrungsaustausch.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

## Workshop C

### Standard-Level Regionalanästhesie für Eingriffe an der Schulter

Plexus brachialis von supraclavikulär bis interskalenär systematisch. Lokalanästhetika: Was und wieviel? Vor- und Nachteile der unterschiedlichen Verfahren. Tipps, Tricks und Pitfalls.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

## Workshop D

### Advanced-Level Regionalanästhesie für Eingriffe an der Schulter

Du bist ein routinierter Regionalanästhesist und möchtest über die klassischen Techniken hinaus gehen. Alternative Techniken zur interskalenären Plexus-Anästhesie: Supraclavikulär. Truncus superior. N. suprascapularis/axillaris. Infraklavikulär: costoclavikulär. Add-On: Nn. supraclaviculares. Lokalanästhetika: Was und wieviel? Phrenicus-Sparing. Vor- und Nachteile der einzelnen Verfahren. Praxistipps, Pitfalls, Erfahrungsaustausch.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop E

## Expert-Level

## Regionalanästhesie für Eingriffe oberer Extremität, Schulter und Clavicula

Du bist Profi und beschäftigst Dich schon lange mit Regionalanästhesie auf höchstem Niveau. Regionalanästhesie ist Dein tägliches Brot. Hier geht's um Erfahrungsaustausch, Diskussion von Standards und neue Ideen. Seltene bewährte Verfahren und neue Blöcke. Mögliche Themen: Und wie machst Du es so? Truncus superior, N. suprascapularis/axillaris, costoclavikulärer Zugang infraclavikulär, clavipectoraler Faszienblock, N. intercostobrachialis, periphere Nerven. Reine Regionalanästhesie für Schulter und Clavicula. Hautinnervation. Phrenikus-Sparing. Differenzierter Lokalanästhetika-Einsatz. Hier sind keine Grenzen gesetzt! Deine Expertise ist gefragt.

Format: Kaminfeuer mit Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop F

## Standard-Level

## Regionalanästhesie für Eingriffe an der Hüfte

Wir schallen systematisch: Nervus femoralis/N. obturatorius., Fascia iliaca-Kompartiment, PENG. Add-On: NCFL und QLB. Vor- und Nachteile der einzelnen Verfahren. Tipps, Tricks und Pitfalls.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop G

## Advanced-Level

## Regionalanästhesie für Eingriffe an der Hüfte

Femoralis- und Obturatoriusblöcke sind für Dich eine sichere Bank, Fascia iliaca-Kompartiment-Blöcke kannst Du auch? Dann geht's hier weiter: PENG, N. cut. fem. lat., QLB. Und noch weiter: Psoaskompartiment, parasakraler Ischiadikus. Praxistipps, Pitfalls, Erfahrungsaustausch.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop H

## Standard-Level

## Regionalanästhesie für Knieeingriffe

Systematisches Erlernen der wichtigsten Blöcke für Knieeingriffe: Nervus femoralis und N. ischiadicus (popliteal bis subgluteal). Zusätzlich: Trigonum femorale/Adduktorenkanal, N. obturatorius. Tipps, Tricks und Pitfalls.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop I

## Advanced-Level

## Regionalanästhesie für Knieeingriffe

Die Klassiker wie N. femoralis und distaler N. ischiadicus kannst Du im Schlaf? Dann schauen wir hier weiter: Trigonum femorale/Adduktorenkanal, N. obturatorius. N. ischiadicus parasakral. Psoaskompartiment. iPACK. Hautnerven. Praxistipps, Pitfalls, Erfahrungsaustausch.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

## Workshop J

### Expert-Level

### Regionalanästhesie für Eingriffe an der unteren Extremität und Hüfte

Du bist Profi und beschäftigst Dich schon lange mit Regionalanästhesie auf höchstem Niveau. Regionalanästhesie ist Dein tägliches Brot. Hier geht's um Erfahrungsaustausch, Diskussion von Standards und neue Ideen. Seltene bewährte Verfahren und neue Blöcke. Differenzierter Lokalanästhetika-Einsatz. Hier sind keine Grenzen gesetzt! Deine Expertise ist gefragt.

Format: Kaminfeuer mit Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

## Workshop K

### Standard-Level

### Regionalanästhesie für Unterschenkel und Fußchirurgie

Systematisches Erlernen der wichtigsten Blöcke: N. ischiadicus popliteal bis subgluteal, N.femoralis, Trigonum femorale/Adduktorenkanal. Fußblock. Tipps, Tricks und Pitfalls.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

## Workshop L

### Standard-Level

### Die Big Five der peripheren Nervenblöcke

Hier lernst Du die wichtigsten peripheren Blöcke: Interskalenär. Supra (- oder infra)clavikulär. Axillär. Ischiadicus distal. Femoralis. Diskussion, Tipps, Tricks und Pitfalls.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

## Workshop M

### Standard-Level

### Rumpf- und Bauchwandblockaden

Rumpf- und Bauchwandblockaden sind für Dich Neuland? Was muss ich bei Faszienblöcken beachten?

Sonoanatomie: Interpectoral/Pectoserratus, Serratus, TAP, ESB.

Besonderheiten der In-Plane-Nadelnavigation in Faszienräumen.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen. Nadelpunktionsübungen am Biomodell.

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

## Workshop N

### Advanced-Level

### Rumpf- und Bauchwandblockaden

Rumpf- und Bauchwandblockaden gehören bereits zu Deinem Standard-Repertoire. Du möchtest weitere Techniken kennenlernen oder sicherer werden? Wir nehmen mit: Interpectoral/Pectoserratus, Serratus, Parasternal, ESB, TAP-Varianten, Ilioinguinalis/Ilioypogastricus, QLB-Varianten, Rektusscheide.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop O

## Advanced-Level

## Regionalanästhesie in der Präklinik

Regionalanästhesie innerklinisch hast Du bereits voll drauf! Welche Blöcke sind nun präklinisch sinnvoll? Was sind Gefahren und Herausforderungen? Pitfalls, Rahmenbedingungen, Best practice, Erfahrungsaustausch, Diskussion. Wiederholung der wichtigsten Techniken am Probanden.

Format: Kaminfeuer mit Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop P

## Special

## Schnellere SpA/PDA mit US-Vorbereitung

Spinal- und Periduralanästhesien ohne Ultraschall gehören zu Deinem Alltag. Periphere Regionalanästhesie mit Ultraschall ist für Dich nichts Neues. Hier lernst Du wie Du den Ultraschall an der Wirbelsäule nutzen kannst:

Einsatz der Sonographie für die Punktionsplanung von Peridural- und Spinalanästhesien bei herausfordernder Anatomie.

Begrenzung des thorakalen Periduralraumes paramedian als Vorbereitung für den paramedianen Zugang zum Periduralraum.

In diesem Kurs lernst Du den lumbalen Spinalraum an Probanden innerhalb von 2 Minuten darzustellen.

Format: Praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Phantomen und Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop Q

## Advanced-Level

## Schmerztherapeutische Interventionen an der Wirbelsäule

Wirbelsäulen-Ultraschall ist für Dich nichts Neues. Du möchtest ultraschallgesteuerte Interventionen an der Wirbelsäule durchführen oder Deine sonoanatomischen Kenntnisse des WS-Ultraschalls vertiefen.

Inhalte: Cervikale WS, thorakale WS und Interkostalräume, lumbale WS, sakrale WS und Iliosakralgelenk.

Format: Kurzvortrag und praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop R

## Advanced-Level

## Schmerztherapeutische Interventionen: obere Extremität/Halsregion

Nervensonographie ist für Dich nichts Neues. Du möchtest ultraschallgesteuerte Interventionen an der oberen Extremität und der Halsregion durchführen oder Deine sonoanatomischen Kenntnisse vertiefen.

Inhalte: N. suprascapularis, N. axillaris, N. medianus, N. ulnaris, N. radialis, Hautnerven,

Plexus cervicalis, Rami ventrales, Rami dorsales, Hirnnerven, Halssympathicus, N. occipitalis major.

Format: Kurzvortrag und praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop S

## Advanced-Level

## Schmerztherapeutische Interventionen Hüfte/untere Extremität

Nervensonographie ist für Dich nichts Neues. Du möchtest ultraschallgesteuerte Interventionen in der Hüftregion und für die untere Extremität durchführen oder Deine sonoanatomischen Kenntnisse vertiefen.

Inhalte: N. femoralis, N. cut. femoris lat., N. obturatorius, N. saphenus, N. ischiadicus, N. cut. fem. post., N. tibialis, N. peroneus communis mit Endästen, N. iliohypogastricus, N. genitofemoralis, N. pudendus, Nn. clunium.

Format: Kurzvortrag und praktisches Erlernen der Sonoanatomie an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop T

## Special

## Akutschmerzvisite und perioperative multimodale Schmerztherapie

Wir setzen uns zusammen und reden über: Wie sollte eine Schmerzvisite des Akutschmerzdienstes ablaufen? Auf was muss geachtet werden? Tipps und Tricks aus dem Alltag, Feintuning von regionalen Schmerzkathetern, Kompartmentsyndrom, Fallbesprechungen.

Format: Kaminfeuer

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop U

## Special

## Organsonographie für Regionalanästhesisten

Regionalanästhesie mit Ultraschall ist für Dich nichts Neues. Wie kannst Du die Sonographie im Alltag außerhalb der Neurosonographie sinnvoll verwenden? Themen: Pneumothorax-Diagnostik und Diaphragma-Beweglichkeit, Nüchternheit (Magenantrum), intraabdominelle freie Flüssigkeit (eFAST), Volumenstatus.

Format: Kurzvortrag und praktisches Erlernen an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop V

## Special

## Ophthalmomanästhesie

Besonderheiten der Ophthalmomanästhesie. Vorstellung der wichtigsten Regional- und Lokalanästhesie-Techniken. Sonoanatomie und Punktionsübungen am Modell. Tipps und Tricks aus der Praxis.

Format: Kaminfeuer mit Kurzvortrag, Sonoanatomie und Punktionsübungen am Modell

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop W

## Special

## Nadelnavigation 2.0

Die Nadelnavigation ist eine der wichtigsten Säulen der Regionalanästhesie. In diesem Kurs lernst Du die verschiedenen sonographischen Nadelnavigationstechniken ausführlich an Biomodellen. Tipps und Tricks. Bewährtes didaktisches Konzept!

Format: Kurzvortrag und praktische Übungen an Biomodellen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop X

## Special

## Physikalische Hintergründe + Bildeinstellung Advanced

Du wolltest immer schon einmal verstehen, wie Doppler funktioniert und wie man mithilfe der Knöpfe und Tasten das Beste aus seinem Gerät herausholt? Dein Workshop!

Format: Kurzvortrag und praktische Übungen an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop Y

## Special

## Regionalanästhesie fokussierter neurologischer Untersuchungskurs

Wie führe ich eigentlich eine neurologische Untersuchung im Rahmen einer Regionalanästhesie richtig durch? Welche Methoden sollte ich anwenden? Welche neuroanatomischen Kenntnisse brauche ich? Wie beschreibe und dokumentiere meine Untersuchung? Was muss ich bei neurologischen Defiziten beachten?

Format: Kaminfeuer mit Kurzvortrag und Untersuchungskurs an Probanden/innen

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: 2 Stunden

# Workshop Z

## Special

## Train the Trainer-Kurs

Du bist erfahren in Regionalanästhesie und Sonographie? Nun möchtest Du als Tutor/in an Ultraschallkursen teilnehmen oder in Deiner Abteilung Trainings anbieten? In diesem 4-stündigen Kurs bereiten wir Dich auf diese neue Aufgabe vor. Wie bereite ich mich vor? Wie leite ich an? Welche unerwarteten Probleme können auftauchen? Was muss ich tun, damit man mir zuhört? Tipps, Tricks, Pitfalls zum Regionalanästhesie-Teaching.

Format: Kurzvortrag, Übungen mit Probanden/innen / Teilnehmern/innen, Szenarien-Simulation

Teilnehmerzahl: 4-5 Teilnehmer/innen pro Tutor/in

Dauer: **4 Stunden**

Programmänderungen vorbehalten

